

Heilkräuterführungen im Perlacher Forst 2020

Unter Leitung von Heilpraktikerin Herdis Schädlich werden auch dieses Jahr wieder im Frühjahr, Sommer und Herbst Heilkräuterführungen im Perlacher Forst durchgeführt. Dabei wird erläutert:

- Welche heimischen Kräuter dienen der Gesundheit in welcher Weise?
- Welche Teile der Pflanze verwendet man?
- Wann sammelt man die Kräuter am besten?
- Wozu und wie können die einzelnen Kräuter für den Eigenbedarf verarbeitet werden?
- Welche Pflanzen sind geschützt?

Als Ausgangspunkt stehen zur Wahl:

- Harlaching-Menterschwaige: Haltestelle Großhesseloher Brücke von Tram 15 und 25 an der Geiseltalstraße
- Taufkirchen (Landkreis München): Parkplatz am „Waldfriedhof“ im Weidenweg
- Unterhaching: Parkplatz „Waldeslust“ an der Münchner Straße, gegenüber Elan-Tankstelle (Nähe Stadtgrenze München-Fasangarten)

Die Führungen dauern rund 3 Stunden. Die Gehstrecke beträgt ca. 3 km und führt über die eher ruhigeren Pfade und Lichtungen im Perlacher Forst. Wir empfehlen festes Schuhwerk, Mütze und lange Hose zur Abwehr von Zecken. Empfindliche Personen sollten an Sonnenmilch und Mückenlotion denken. An heißen Tagen ein Getränk bitte nicht vergessen. Wer Kräuter sammeln möchte, kann gerne einen Korb, Papiertüten und eine kleine Schere mitbringen, für Wurzeln ein Schaufelchen.

Gebühr je Führung (inkl. Hand-out): € 15,00 pro Person

Geplante Termine:

- Sonntag, 29. März, 10:00 - 13:00 h, Taufkirchen
- Sonntag, 03. Mai, 10:00 - 13:00 h, Harlaching
- Sonntag, 21. Juni, 10:00 - 13:00 h, Unterhaching
- Sonntag, 19. Juli, 10:00 - 13:00 h, Taufkirchen
- Sonntag, 23. August, 10:00 - 13:00 h, Harlaching
- Sonntag, 27. September, 10:00 - 13:00 h, Unterhaching
- Sonntag, 25. Oktober, 10:00 - 13:00 h, Taufkirchen (Sonderthema: Wurzeln)

Anmeldungen werden erbeten. Bei starkem Regen werden die angemeldeten Teilnehmer kurzfristig über einen neuen Termin informiert.

Individuelle Führungen für Seniorenclubs, Schulklassen, Kindergarten- und andere Gruppen nach Vereinbarung. Rückfragen sind zu richten an:

Institut Herdis Schädlich

Lehrstätte für Naturheilverfahren

Telefon: 089-61208400

Email: info@hp-schaedlich.de

Internet: www.hp-schaedlich.de