

## Methoden

### Entgiftung & Ausleitung

- Therapie nach Dr. Klinghardt und anderen in Kombination mit Elektroakupunktur nach Dr. Voll
- Stimulation der körpereigenen Entgiftungsorgane Leber, Niere, Darm und Haut
- Verhindert, dass bereits isolierte Gifte dem Kreislauf zwischen Darm und Leber wieder zugeführt werden
- Vergiftungsursachen sind u. a. Zahnfüllungen, Medikamente, Chemotherapie, Strahlentherapie, belastete Nahrung und die Umwelt

### Phytotherapie

- Heilpflanzen besitzen ein breites Einsatzspektrum und Wirkungsprofil mit in der Regel weniger Nebenwirkungen als synthetisch hergestellte Arzneimittel
- Die Heilkraft wird durch den Gesamtkomplex an Wirk-, Begleit- und Ballaststoffen bestimmt

### Mykotherapie

- Therapie und Prävention chronischer Erkrankungen wie z. B. Krebs, Allergien, Infekte des Magen-Darm-Trakts, Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Gicht, Herz-Kreislauf- und Schilddrüsenerkrankungen

### Mineralstofftherapie

- Biochemie nach Dr. Schüssler (siehe Antlitzdiagnose)
- Mineralstoffe sind lebensnotwendig für den Zellstoffwechsel; ungenügende Versorgung des Körpers führt zu Schwäche des Immunsystems und chronischen Beschwerden

### Biomolekulare Therapie

- Zell-Regenerations-Therapie am Ort der Erkrankung mithilfe von biologisch aktiven Ribonukleinsäuren bzw. Zellplasma
- Indikationen
  - Schädigung von Nerven und Organen
  - Arthrose, Osteoporose, Rheuma
  - Störungen des Hormon- und Immunsystems

## Anfahrt

### Auto

Mittlerer Ring Richtung Süden  
Wegweisung „Grünwald“ bzw. „Harlaching“ folgen  
Das Gebäude befindet sich direkt an der Strasse

### Öffentliche Verkehrsmittel

Münchner Verkehrsverbund (MVV)  
Tram 15 oder 25, Haltestelle „Menterschwaige“  
Von dort sind es ca. 80 Meter zur Praxis

### Sprechstunden nach Vereinbarung

### Hausbesuche

## Institut Herdis Schädlich Lehrstätte für Naturheilverfahren

Geiseltasteigstrasse 114 d  
81545 München-Harlaching  
Telefon: 089 - 6120 8402  
Telefax: 089 - 6120 8401  
Email: [info@dorn-smt.de](mailto:info@dorn-smt.de)  
Internet: [www.dorn-smt.de](http://www.dorn-smt.de)

### Fachseminare für Ärzte und Heilpraktiker Kurse für Patienten und Volkshochschulen

### Seminarangebote u.a.

- Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn
- Bandscheibenregenerationsmassage nach Breuß
- Analytische Kinesiologie / Kinesiologischer Muskeltest (klassisch und digital)
- Antlitzdiagnostik nach Dr. Hickethier und Biochemie nach Dr. Schüssler
- Reflexzonentherapie am Fuß
- Alternative Krebstherapien
- EAV Elektroakupunktur nach Dr. Voll
- Heilkräuterführungen (saisonal)

# Naturheilpraxis

## Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden

## Chronische Erkrankungen

## Klassische und Elektroakupunktur

## Entgiftung und Ausleitung

## Manuelle Therapien



# Herdis Schädlich

## Heilpraktikerin Dozentin für Naturheilverfahren

Geiseltasteigstrasse 114 d  
81545 München-Harlaching  
Telefon: 089 - 6120 8400  
Telefax: 089 - 6120 8401  
Email: [info@hp-schaedlich.de](mailto:info@hp-schaedlich.de)  
Internet: [www.hp-schaedlich.de](http://www.hp-schaedlich.de)

## Philosophie

---

### Ganzheitlichkeit

Bei der Behandlung der Patienten legen wir besonderen Wert auf die Ganzheitlichkeit. Wir haben dafür den Begriff „Craniopedale Therapie“ geprägt, was für „Behandlung von Kopf bis Fuß“ steht (lateinisch „cranium“ Schädel und „pedis“ Fuß). Verschiedene Naturheilweisen werden so zu einem den ganzen Körper umfassenden System zusammengefasst. Die Methoden ergänzen sich in Diagnostik und Therapie.

### Individualität

Jeder Mensch ist einzigartig und braucht entsprechende Behandlung. Was anderen geholfen hat, muss nicht unbedingt auch Ihnen helfen. Daher testen wir vorher aus, was Ihnen gut tut.

### Nachhaltigkeit

Wir nehmen uns für unsere Patienten viel Zeit, erklären die Zusammenhänge, mögliche Ursachen, Wege zur Gesundung und beraten gern in Sachen realistisch umsetzbare gesunde Ernährung; ggf. zeigen wir Übungen zur dauerhaften Selbsthilfe.

## Methoden

---

### Akupunktur, Akupressur & Moxibustion

- Klassische Verfahren der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), bei denen genau festgelegte Punkte unterhalb der Haut gereizt werden
- Diagnostik u. a. Bauch-, Puls- und Zungendiagnose
- Therapie mithilfe von Nadeln, Druck oder Wärme
- Indikationen
  - organische und psychische Beschwerden
  - allgemeine Schmerzzustände wie Kopfschmerzen, Migräne, Rücken- und Gelenksschmerzen etc.

### Craniale Therapie

- Osteopathische Therapie zur Einrichtung von verschobenen Schädelplatten
- Behandlung erfolgt in Kombination mit analytischer Kinesiologie und Wirbelsäulen- und Gelenktherapie

## Methoden

### Wirbel- und Gelenktherapie

- Sanfte manuelle Therapie und Diagnostik nach Dorn und Schmerztherapie nach Dr. Graulich
- Indikationen
  - Beinlängendifferenzen und Beckenschiefstand
  - Wirbelverschiebungen und subluxierte Gelenke
  - Schmerzzustände wie Ischias, Hexenschuss, allgemeine Rückenschmerzen etc.
  - organische und psychische Beschwerden

### Bandscheibenregenerationsmassage

- Energetische Massage nach Breuß
- Indikationen
  - Wirbelfehlstellungen
  - Bandscheibenschäden
  - körperliche und seelische Verspannungen

### Reflexzonentherapie am Fuß

- Über die Reflexzonen werden körperliche Fehlfunktionen diagnostiziert und spezifische Reaktionen des Körpers provoziert, vergleichbar mit einem Frühjahrsputz im Organismus

### Elektroakupunktur (EAV)

- Modernes, schulmedizinisches Diagnose- und Therapieverfahren nach Dr. Voll
- Messungen an definierten Akupunkturpunkten zeigen konkrete organische Störungen an (lange bevor sie im Labor klinisch nachgewiesen werden können)
- Medikamententest: Medikamente (natürliche und allopathische) können einzeln oder in der Kombination mit anderen auf ihre Wirkung beim jeweiligen Patienten untersucht werden
- Verträglichkeitstest: Lebensmittel (Allergene) und andere Substanzen (z. B. Zahnmaterialien) werden auf ihre individuelle Verträglichkeit getestet
- Frequenztest: Individuelles Austesten von Biofrequenzen für die Frequenztherapie
- Akupunktur und Reizstrommassagen zur Förderung der Gewebefunktion (z. B. zur Schmerztherapie)
- Wir setzen ein hochmodernes bildschirmgestütztes EAV System ein, bei dem der Patient die Testung im Detail mitverfolgen kann

## Methoden

### Frequenztherapie

- Biofrequenzen aktivieren körpereigene Reaktions- und Regulationskräfte
- Indikationen
  - Allergien
  - Ausleitung von Toxinen
  - Bekämpfung von Viren und Parasiten
  - chronisch-degenerative Erkrankungen
- Unsere Frequenzgeneratoren arbeiten mit patientenindividuell erstellten Chipkarten (der Patient kann ein Leihgerät erhalten)
- Die Frequenzen, insbesondere nach Dr. Clark, Dr. Rife und HP Baklayan, werden mithilfe der Elektroakupunktur vorher ausgetestet

### Analytische Kinesiologie

- Spezialbereich der Kinesiologie zum Aufdecken von Krankheitsursachen in Körper und Psyche
- Dieses Testverfahren (Muskeltest) nutzt die unterschiedlichen Reaktionsgeschwindigkeiten von willkürlichem und autonomem Nervensystem und kann so einen gestörten Energiefluss feststellen

### Antlitzdiagnostik

- Methode nach Dr. Hickethier, anhand der u. a. Mineralstoffmängel durch Anzeichen im Gesicht und am Hals festgestellt werden
- Behandelt wird durch Biochemie nach Dr. Schüßler
- Bei der Untersuchung sollte kein Make-up und keine Gesichtsscreme getragen werden
- Termine nur bei Tageslicht

### Lymphdrainage

- Druckmassage nach Vodder zur Stimulation des Immunsystems und der Entsorgungsfunktion der Lymphgefäße
- Indikationen
  - Ödeme
  - Narben, besonders nach Brustoperationen
  - Migräne
  - Krampfadern